

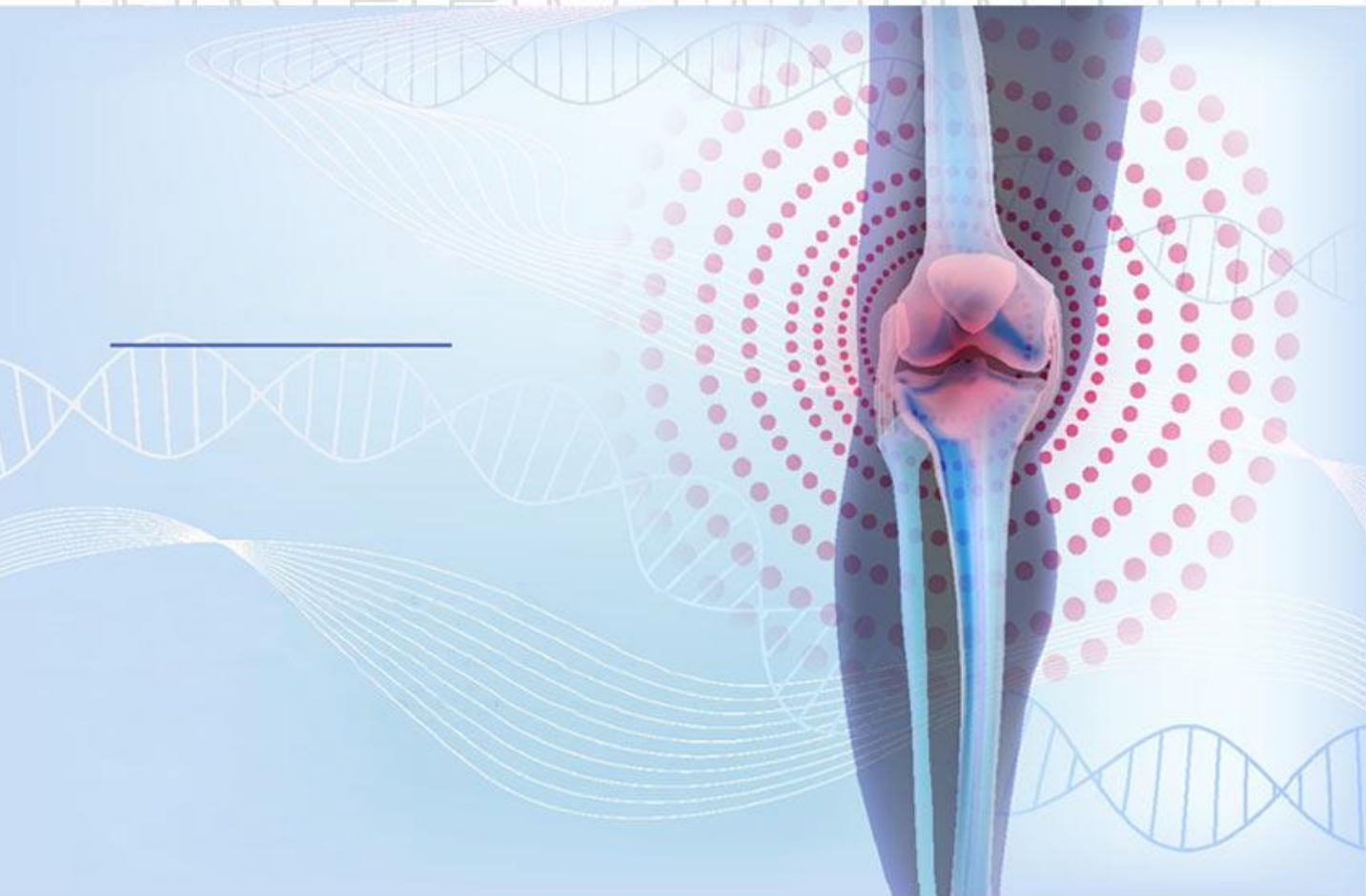


Paket Kesehatan Persendian

By Green World International Business School

-- GREEN WORLD --





Tulang & Sendi

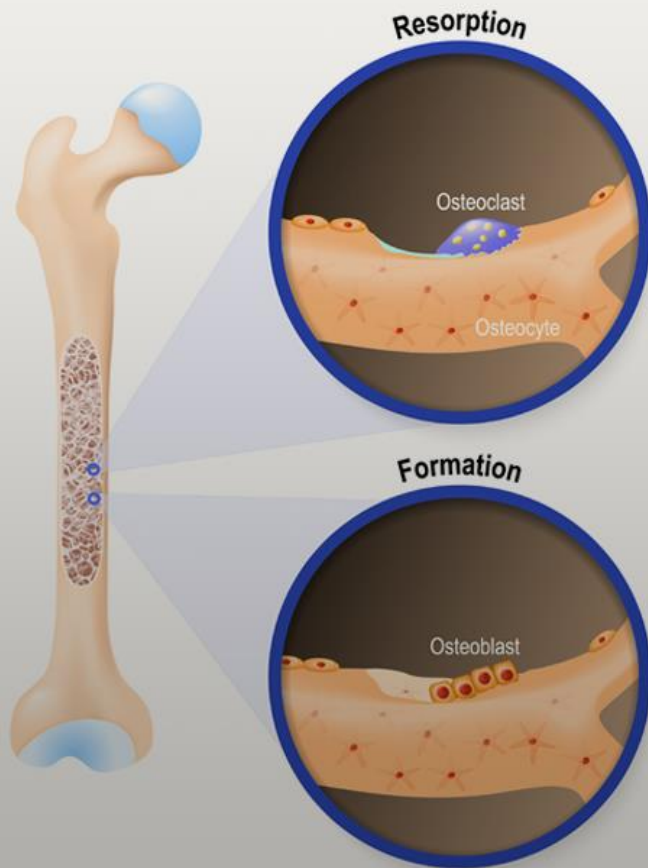
- Sistem muskuloskeletal terdiri dari tiga struktur utama: tulang, persendian, dan otot.
- Ada 206 tulang pada orang dewasa. Tulang adalah unit fungsional dan struktural dari sistem rangka.
- Tulang menyediakan kerangka, dan sendi memberikan fleksibilitas dengan memungkinkan gerakan.
- Sendi, atau artikulasi, adalah persimpangan antara dua atau lebih tulang.
- Ada tiga jenis utama: fibrosa, tulang rawan, dan sinovial.
- Sendi sinovial memungkinkan kebebasan bergerak terbesar, dan lebih kompleks daripada yang lain.



Pembunuh Diam-Diam – Osteoporosis

- Ini merupakan epidemi kesehatan global dan masalah osteoporosis meningkat di Indonesia.
- Menurut WHO, osteoporosis menempati urutan kedua setelah penyakit kardiovaskular sebagai masalah kesehatan global.
- Penelitian medis menunjukkan seorang wanita berusia 50 tahun memiliki risiko seumur hidup yang sama untuk meninggal akibat patah tulang pinggul seperti halnya kanker payudara.
- Fraktur di antara orang tua sangat umum sehingga 50% wanita dan hingga 25% pria berusia 50 tahun ke atas akan mengalami patah tulang karena osteoporosis.





Bagaimana Osteoporosis Terjadi?

- Tulang adalah bangunan yang terus-menerus dihancurkan dan dibangun kembali.
- Ada dua jenis sel yang bertanggung jawab untuk proses tersebut.
- Sel-sel osteoklas melarutkan dan menyerap kembali tulang, sehingga mereka adalah penghancur bangunan.
- Sel osteoblas mempunyai tugas untuk membentuk dan menyimpan tulang, jadi mereka adalah pembangunnya.
- Setelah 35, keseimbangan antara reabsorpsi dan formasi tulang rusak, reabsorpsi tulang mengambil alih pembentukan dan kita secara bertahap kehilangan kepadatan tulang sampai menjadi rapuh.
- Inilah saatnya kita menderita osteoporosis.



Cara Mencegah Osteoporosis

- Suplemen kalsium yang cukup, terutama untuk orang tua di atas 50 (Green World Calcium Capsule)
- Menyehatkan ginjal (Green World Gynno Capsule)
- Menjaga kesehatan sendi (Green World Arthropro Capsule)



Arthritis

- Suatu kondisi yang melibatkan kerusakan pada sendi tubuh dan ditandai dengan nyeri punggung, leher, pinggul, lutut atau kaki.
- Rematik arthritis & osteoarthritis adalah bentuk paling umum dari arthritis dengan gejala yang sama dan penyebab yang berbeda.
- Menurut data terbaru WHO yang dipublikasikan tahun 2020, Kematian Rematik Arthritis di Indonesia mencapai 0,02% dari total kematian.
- OA adalah gangguan muskuloskeletal yang paling umum di antara orang tua, dan wanita lebih memungkinkan terkena daripada pria.





Rematik Arthritis & Osteoarthritis

- Rematik Arthritis : Nyeri pada persendian yang lebih kecil seperti jari, pergelangan tangan, lutut, dan siku;
Penyakit autoimun yang disebabkan oleh sistem kekebalan yang bekerja berlebihan; Sebagian besar diderita oleh orang-orang berusia 20 tahun ke atas
- Osteoarthritis: Nyeri pada persendian yang lebih besar seperti punggung, pinggul atau lutut;
Disebabkan oleh keausan sendi sehari-hari; Umumnya diderita oleh orang tua



Cara Mencegah atau Mengurangi Arthritis

- Calcium Capsule memberikan nutrisi yang diperlukan untuk tulang dan sendi.
- Gynno Capsule baik untuk pria untuk meningkatkan fungsi ginjal, menjaga kesehatan tulang dan mencegah radang sendi.
- Cordy Capsule bermanfaat untuk mengatur imunitas & bermanfaat untuk penyakit autoimun seperti rheumatoid arthritis.
- Capsule Arthropo benar-benar baik dan cocok untuk penderita radang sendi





Cara Menjaga Kesehatan Tulang dan Sendi

- Lebih banyak latihan fisik
- Makan makanan sehat
- Batasi konsumsi alkohol dan gula
- Hindari kelebihan berat badan
- Jaga agar anggota badan tetap hangat
- Konsumsi Suplement Kesehatan Green World





GREEN WORLD

TERIMA KASIH

Paket Kesehatan Persendian – Pendamping yang Baik untuk Tulang & Sendi

